

PROGRAMME de la CONVENTION EA 2023

VENDREDI 6 octobre 2023

- A partir de **17h00** : accueil /installation.
- **18h30** : Dîner

**20h15-21h45
PARTAGES**

→ Pourquoi suis-je chez les EA ?
Pourquoi j'y reste ?

SAMEDI 7 octobre 2023

→ 7h45 : petit déjeuner.

**8h40-10h
PARTAGES**

A. Les **SLOGANS** : Tu n'es pas seul(e), j'ai besoin des autres...
sont-ils importants pour moi ? Pourquoi ?
D'autres slogans m'ont-ils aidé(e) ? Comment ?
Le quadruple slogan :
Acceptation (de soi)/prise de conscience/action/attitude ??
A priori une des clés de la sérénité ? Pourquoi ?
OU

B. **Ruminations/stress et équilibre émotionnel** ?
Comment arrêter les pensées négatives ?
Que me propose le programme ?

**10h30-12h
PARTAGES**

A. **Aujourd'hui seulement !!... Bonnes 24h !!??**
Un sacré challenge suivant les situations !
Y-a-t-il des outils susceptibles de m'aider à vivre
au mieux un jour à la fois ?
OU

B. **Puissance supérieure.....quelle place lui accorder ?**
Que peut faire ma PS pour moi ? Comment ?
Peut-on vivre le programme sans PS ?

SAMEDI après-midi

→ 12h15 : Déjeuner

→ 13h30-14h15 : vente Littérature

**14h30-16h00
PARTAGES**



A. **Force de la GRATITUDE ?**

Comment arriver à la trouver et à l'entretenir ?
Gratitude et mal-être (profond) est-ce possible ?
OU

B. **Indécision/Estime de soi et équilibre émotionnel.**

Que propose le programme ? Autres pistes ?

- **16h30-18h00** : REUNION de SERVICES (1^{ère} partie)
- **18h30** : Dîner
- **20h15-22h** : Soirée : « mes EMOTIONS en jouant »
Moment de détente...rires... choix...
.....avec des clins d'œil au programme EA.

DIMANCHE 8 Octobre 2023

- **7h45** : petit déjeuner.
- **8h45-9h45** : suite de la réunion de travail de l'intergroupe.

**10h15-11h45
PARTAGES**

Mon bilan de cette convention
et
Comment le programme peut-il contribuer à
donner du sens à ma vie ?

- **12h15** : déjeuner.
- **14h** : départ.