



Les GROUPES EA de STOCKEL-BRUXELLES (La Cordée) et
d'OTTIGNIES (La Barque).

Vous convient à la

32ème rencontre EUROFRANCOPHONE DES EMOTIFS ANONYMES

Du vendredi 11 octobre 2024 au dimanche 13 octobre 2024.

*« Prendre conscience, accepter et pondérer nos émotions
excessives »*

À la Maison ND du Chant d'Oiseau à Bruxelles



**Mon Dieu, donnez-moi la Sérénité
d'accepter les choses que je ne puis changer ;
le Courage de changer les choses que je peux ;
et la Sagesse d'en connaître la différence.**

**Donnez-moi aussi
La Patience pour les changements qui prennent du temps ;
la Gratitude pour tout ce que j'ai ;
la Tolérance pour ceux qui sont différents ;
et la Force de me relever et d'essayer encore.**

PROGRAMME DE LA CONVENTION EA 2024 :

VENDREDI 11 octobre 2024



A partir de 17h : accueil /installation



18h30 : réunion d'informations (salle D, grande salle)



19h : repas du soir



20h30 - 22h : réunion plénière

SAMEDI 12 octobre 2024



8h – 8h45 : petit-déjeuner



9h - 10h30 : partages

Thèmes : A : La joie peut-elle être excessive ?
 B : Pondérer son stress



10h45 - 12h15 : partages

Thèmes : A : Que m'apprend la tristesse ?
 B : Le stress : faire face et préserver sa sérénité.



12h30 : repas de midi



15h – 16h30 : partages

Thèmes : A : L'impact des émotions sur la liberté d'expression.
 B : Est-il utile de se justifier ?



16h30 – 17h : vente littérature EA



17h15 – 18h45 : réunion de travail de l'intergroupe



19h – 20h15 : repas du soir



20h30 : divertissements

DIMANCHE 13 octobre 2024



8h - 8h45 : petit-déjeuner



9h - 10h30 : réunion de travail de l'intergroupe



10h45 -12h15 : réunion plénière



12h30 : repas de midi



14h : Départ

Les émotions :

Joie	Colère	Peur	Tristesse	Surprise	Dégoût
Amoureux	Agacé	Angoissé	Abattu	Ébahi	Aigri
Content	Agité	Anxieux	Accablé	Émerveillé	Amer
Enchanté	Agressif	Craintif	Affligé	Enthousiaste	Aversion
Enjoué	Contrarié	Effrayé	Blessé	Étonné	Blessé
Euphorique	Exaspéré	Inquiet	Chagriné	Impatient	Écoeuré
Excité	Froissé	Horrié	Déçu	Secoué	Intimidé
Passionné	Furieux	Méfiant	Désespéré	Sidéré	Irritable
Réjoui	Hostile	Préoccupé	Désolé	Stupéfait	Mépris
Satisfait	Irrité	Terrifié	Navré	Troublé	Rejet

Règlement :



Les chambres sont disponibles à partir de 17h00.

Le jour de votre départ, veuillez :

- Libérer la chambre avant 9h45.
- Fermer toutes les fenêtres et éteindre les lumières.
- Mettre les radiateurs dans la position*.
- Remettre votre clé à aux organisateurs avant 10h.
- En cas de perte, un forfait de 20 euros sera facturé par clé.

La Maison ND du Chant d'Oiseau ainsi que les organisateurs ne peuvent pas être tenus pour responsable des vols, dégâts ou accidents sur les parkings, ni des vols ou pertes d'objets personnels.

Repos nocturne : entre 22h00 et 7h30, pas de bruit aux étages où se trouvent les chambres, et pas de musique dans les locaux ou à l'extérieur, dans le jardin.

Il est interdit de fumer, d'utiliser des bougies et de l'encens dans le bâtiment: ceci comprend les locaux, les chambres, les couloirs, les réfectoires, les salles de



séjour/ salons ainsi que les endroits sanitaires. En cas de non-respect, le centre appliquera une amende de 140 € par chambre et une autre amende par salle.

Sécurité d'incendie : lors de l'arrivée, le responsable du groupe est obligé d'expliquer à son groupe la procédure d'évacuation. Quand l'alerte incendie se déclenche, il faut le plus vite possible quitter le bâtiment et se rassembler: vous trouverez plus d'explications sur les différents panneaux d'informations qui sont dispersés dans le bâtiment).

Tout véhicule entravant la circulation ou stationné en dehors des espaces prévus sera enlevé par une dépanneuse et les frais y incombant payés par son propriétaire.

Il est défendu de manger dans les salles et dans les chambres, d'y apporter de la nourriture, des boissons ou des appareils chauffants (percolateur, bouilloire,...) En cas de non-respect, le tarif de la salle ou de la chambre sera doublé.